

bastian aue



das kleine buch
der großen fragen

AUS NEUGIER

Blättere frei drauf los,
die richtige Frage wird
Dich schon finden.

Brauche ich wirklich
einen Grund, um zu
leben?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum glaube ich, muss
es das Schlechte in
meinem Leben geben?

Welchen Sinn habe ich
ihm gegeben?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum strebe ich stets
nach mehr?

Reiche ich / reicht es
nicht aus?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was hält mich davon ab
zu sterben?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist es, das mich
so weit von mir selbst
entfernt hat?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Brauche ich einen
Schuldigen /
Verantwortlichen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was muss gehen, damit
ich mich erkenne?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum zweifle ich
eigentlich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was muss geschehen,
damit ich mich liebe?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was hält mich davon
ab, vollkommen ich
zu sein?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Muss ich wirklich
irgendwer sein?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was darf einfach
gehen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Denke ich wirklich,
es fehle mir an
irgendetwas?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum tue ich mir das
eigentlich an?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

An was glaube ich
wirklich?

Und was habe ich
nur übernommen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist fremd in mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Habe ich wirklich
eine so große Angst
– vor mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was wollte ich schon
immer mal beginnen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Muss ich stets etwas
wollen müssen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Gilt diese Ausrede
noch?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Ist jetzt der richtige
Zeitpunkt oder darf es
noch ein bisschen
reifen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wofür lade ich mir
dieses Schuldigsein
auf?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist für mich
sinnvoll?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum erlaube ich mir
das eigentlich alles
nicht?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Darf ich nicht ich
sein?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was habe ich
fälschlicherweise
übernommen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Habe ich schon mal
dem Geld zugehört?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Gibt es für mich das
Böse überhaupt?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum glaube ich
eigentlich anderen
mehr, als mir selbst?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Bin ich verrückt?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie viel Leid und
Schmerz bin ich wohl
im Stande zu ertragen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist mir denn
wirklich von
Bedeutung?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wer bin ich
eigentlich, wenn
ich so rein gar
nichts hätte?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum ist mir das
Unwichtige eigentlich
häufig so wichtig?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist die Wurzel
meines Misstrauens?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie kann ich heilen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum lasse ich
eigentlich zu, dass
andere mein Leben
bestimmen und füllen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wonach ist mir denn
wirklich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Liebe ich eigentlich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was könnte denn auch
ganz anders sein?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Kann ich mir und allen
anderen verzeihen?

Was ist so schlimm
daran?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie steht es
eigentlich um
mein Mitgefühl?

Zu mir selbst und
zu anderen...

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum traue ich mir
eigentlich nicht?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Lebe ich wirklich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was gibt mir das
Vertrauen zurück?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum brauche ich
meine Meinung?

Warum verteidige ich
sie so sehr?

Wer wäre ich ohne sie?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum müssen andere
mir glauben?

Warum will ich sie
überzeugen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie kehre ich zu mir
zurück?

Kann ich eigentlich
von meinem Weg
abkommen / mich von
mir selbst trennen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum sehne ich mich
eigentlich nach
irgendetwas?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum bin ich so,
wie ich bin?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum hoffe ich auf
etwas?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was lenkt mich ab?

Warum schenke ich
diesem meine
Aufmerksamkeit?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum wünsche ich mir
eigentlich etwas?

Warum ist da dieser
Bedarf nach Wünschen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum kämpfe ich?

Warum bedarf es
diesem Kampf?

Wie entsteht dieser
Kampf in mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum belaste ich mich
mit so vielen
unnötigen Dingen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum muss ich meine
Grenzen kennen?

Warum kann ich nicht
einfach nur stehen
oder liegen bleiben –
oder sitzen, wenn's
gefällt?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie entsteht diese
Unruhe in mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum diese ständige
Veränderung?

Ist Stillstand nicht
großartig?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum halte ich so
sehr an meiner
Überzeugung fest?
Welche Gegenbeispiele
zerstören sie?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum möchte ich so
viel vermeiden und
verhindern?

Warum darf das nicht
einfach geschehen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist der Tod für
mich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Gilt das wirklich für
mich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum geht das
eigentlich nicht?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Möchte ich wirklich
leben ohne zu träumen
und an Wunder zu
glauben?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Glaube ich eigentlich
noch an das Gute?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Lebe ich mein Leben
oder das Leben der
anderen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was tue ich eigentlich
nur noch aus
Gewohnheit?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist so schlimm
am Nichtwissen /
am Niemandsein?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum tue ich mir den
Kontakt mit diesem
Menschen eigentlich
noch an?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum interessiert
mich das Leben der
anderen mehr als
mein Eigenes?

Warum beschäftige ich
mich lieber mit ihnen,
als mit mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum zwingen
ich mich dazu?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Woran halte ich fest,
was mir eigentlich
überhaupt nicht gut
tut?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum gehe ich
eigentlich so
mit mir um?

Macht das noch Sinn?

Ist das schön?

Ist das Liebe?

Ist das Genuss?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie blicke ich
in die Welt?

Ist diese Perspektive
die Meine? Entspricht
sie mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie entsteht in mir
tiefer Frieden?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum verlange ich von
mir stark zu sein?

Was ist so schlimm
daran, auf dem Boden
liegen zu bleiben?

Was ist meine Angst?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Muss ich mich
wirklich beweisen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Welche Verbote und
Sanktionen, die ich
mir auferlegt habe,
sind einfach nur
Schwachsinn?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was überfordert mich?

Was ist so gar nicht
Meins?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist meine
Orientierung?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wer ist mein
Taktgeber?

Was ist mein
Rhythmus?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Ist es wirklich
sinnvoll zu denken,
dass ich nicht genug
wäre?

Kann ich nicht einfach
damit aufhören?

Warum halte ich daran
noch fest?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was tut mir gut?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wodurch sperre ich
mich ein?

Was ist mein Weg der
Befreiung?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was darf ich jetzt
endlich einfach mal
sein lassen und aus
meinem Leben
verabschieden?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Worin blühe ich so
richtig auf?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was berührt mich
zutiefst?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist so voll
und ganz Meins?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Brauche ich das
wirklich?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wo gehöre ich
eigentlich hin?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Kann ich mich
vollkommen hingeben?

– einer Sache

– dem Leben

– mir

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Was ist der Ballast
in meinem Leben?

Habe ich wirklich
so große Angst ihn
loszulassen?

Traue ich mir das
wirklich nicht zu?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wer sind die Räuber
in meinem Leben?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Ist das wirklich mein
Weg / meine Art und
Weise?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Wie komme ich in
Kontakt mit mir?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Bin ich sanft?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Brauche ich wirklich
diese Art der
Unterhaltung?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Welche Frage wollte
ich mir immer schon
mal stellen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Warum stelle ich mir
diese ganzen Fragen?

Wie wäre ein Leben
ohne Antworten?

oder

Warum brauche ich
Antworten?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue

Ist es nicht die Suche
nach Antworten, die
mich vom Leben und mir
selbst abhält?

Warum will ich das
eigentlich alles
wissen?

das kleine buch der großen fragen – bastian aue